

## Fiche réponses Rallye de Pantin & Informations sur la qualité de l'air

### Arrêt 1 - Station Airparif

Une station de mesure Airparif est un petit laboratoire équipé de différentes technologies et appareils, à partir desquels sont effectués des mesures ou des prélèvements en vue de comptage et d'analyses physico-chimiques, afin de déterminer la qualité de l'air à cet endroit.

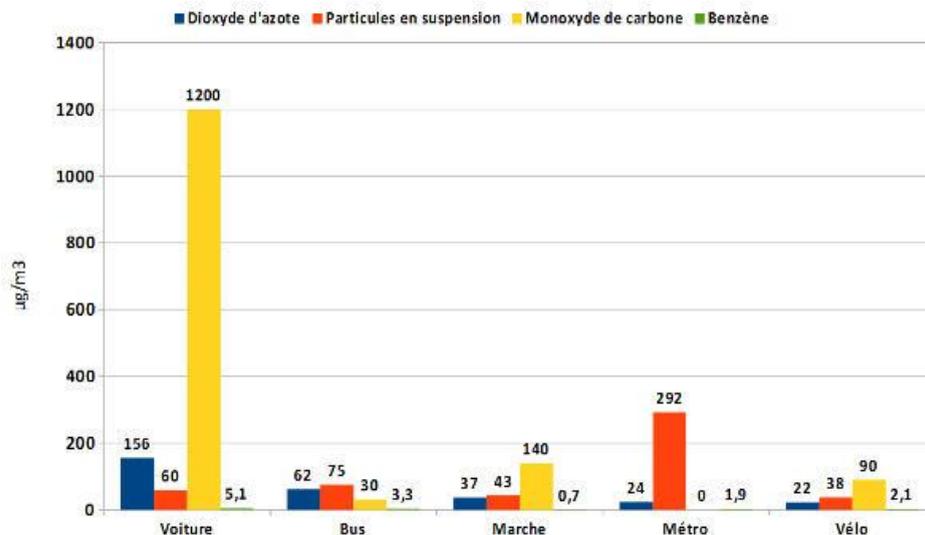
Il faut différencier les stations qui mesurent la pollution de fond et la pollution de proximité. Cette dernière est celle à laquelle on est exposé près d'une source d'émission de polluants de l'air (industries, axes routiers, etc.) La pollution de fond correspond à des niveaux de pollution représentatifs de la qualité de l'air d'un large secteur géographique. Elle englobe les polluants atmosphériques issus de diverses sources d'émissions. La station Airparif de Pantin mesure la pollution de proximité.

### Arrêt 2 - La Cyclofficine de Pantin :

*B – dans ma voiture*

Les entrées d'air des véhicules captent une partie des émissions des pots d'échappement. Le dioxyde d'azote et les particules fines émis par la combustion des moteurs pénètrent dans la voiture. Et ils y restent sauf aération régulière. Plus le véhicule devant moi émet des polluants, plus mon habitacle sera pollué.

SOURCE / <https://www.atmosud.org/article/la-pollution-linterieur-des-vehicules>



Exposition aux différents polluants selon le moyen de transport utilisé  
Étude de 2009 en Midi-Pyrénées  
Source : ORAMIP

### Arrêt 3 - Avenue de la Gare :

*Les deux*

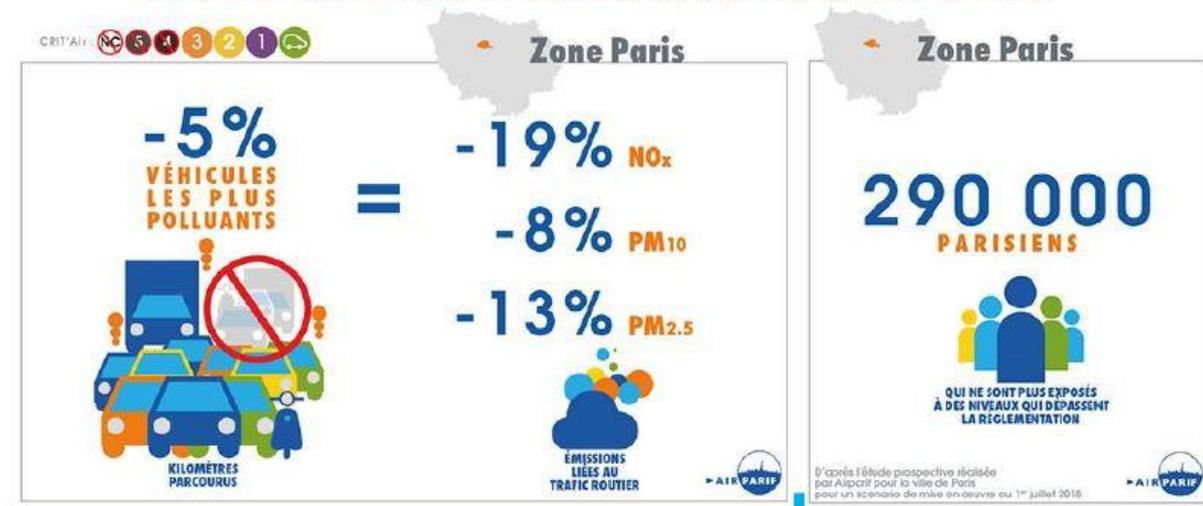
Il faut bien différencier les gaz à effet de serre (GES) et la pollution de l'air :

- les GES ont un effet global sur le climat (CO<sub>2</sub>, protoxyde d'azote, méthane, gaz fluorés), ils sont la cause du réchauffement climatique.
- La pollution peut être sous forme de gaz (dioxyde de soufre, oxydes d'azote, ammoniac) ou de particules (les fameuses particules fines, peuvent être de plusieurs tailles PM<sub>10</sub>, PM<sub>2,5</sub>, PM<sub>1</sub>), a un impact local sur la santé et la production agricole.

### B - Zone à Faibles Émissions

La ZFE, aussi appelée Zone à Circulation Restreinte (ZCR) est un dispositif soutenu par l'Etat, destiné à faire baisser les émissions de polluants pour améliorer la qualité de l'air et garantir aux habitants de respirer un air qui ne nuise pas à leur santé. L'objectif est de limiter la circulation des véhicules les plus polluants dans un périmètre et des horaires définis, par décision du ou des maires concernés. Pour circuler, une vignette Crit'Air doit être apposée au pare-brise. Elle permet de distinguer les véhicules en fonction de leur niveau d'émissions de polluants atmosphériques.

- Exemple : impact de la Zone à Faibles Emissions Mobilité selon différents périmètres et différents niveaux de restrictions



#### Impact de la ZFE

Source : étude prospective réalisée par Airparif et la ville de Paris

### Arrêt 4 - Ecole La Marine :

B - A trottinette

C - Avec ma poussette

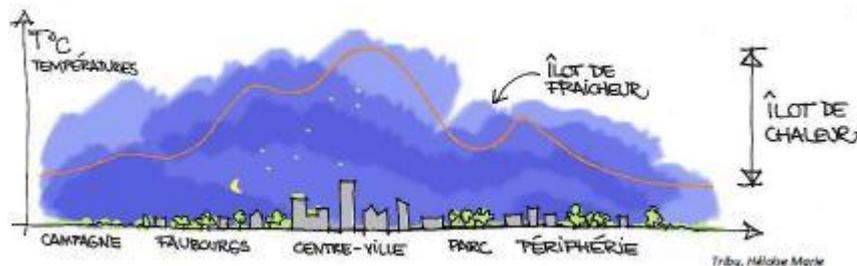
D - En rollers

La marche, le vélo, la trottinette, les rollers, .... sont des moyens de se déplacer sans polluer. Selon Greenpeace, la moitié des déplacements en milieu urbain sont de moins de 3 km et pourraient se faire à pied.

### Arrêt 5 - Parc du 19 mars 1962 :

B - Les surfaces très minérales des murs et rues, celles-ci emmagasinent la chaleur et la restituent y compris la nuit.

“Les îlots thermiques ou “îlots de chaleur” sont des microclimats artificiels provoqués par les activités humaines (centrales énergétiques, échangeurs de chaleur...) et l'urbanisme (surfaces sombres qui absorbent la chaleur, comme le goudron). Le phénomène d'îlot de chaleur urbain et ses répercussions sanitaires potentielles sont aujourd'hui pris plus au sérieux, car ils peuvent aggraver les épisodes de canicule et affecter la biodiversité en repoussant certaines espèces et en attirant d'autres, plus thermophiles”. futura-sciences.com



### **Arrêt 6 - Parcours sportif :**

#### **A - Eviter les activités sportives intenses à l'extérieur comme à l'intérieur**

Le Ministère des solidarités et de la santé préconise une activité sportive modérée tout en limitant les efforts intenses (l'essoufflement augmente la quantité d'air inspiré et donc potentiellement les polluants). Mieux vaut éviter les zones qui concentrent les polluants : en ville, en choisissant où l'on pratique son activité sportive, les concentrations moyennes annuelles en polluants peuvent être de 20 à 40 % (selon les polluants) plus faibles que lorsque l'on est proche des axes de circulation. Il est recommandé de faire du sport le matin tôt, ou en soirée afin d'éviter les heures de pointe du trafic automobile. En été, il faut éviter de pratiquer lors des heures les plus chaudes de la journée car ce sont celles où les concentrations en ozone sont les plus élevées.

### **Arrêt 7 - Quais du canal de l'Ourcq :**

#### **B - Diminué**

Les émissions de dioxyde de soufre (SO<sub>2</sub>), qui proviennent majoritairement de l'industrie, ont baissé de 78 % entre 2000 et 2016, du fait du développement des énergies renouvelables, des économies d'énergie, et de la mise en conformité des installations avec la réglementation environnementale.

### **Arrêt 8 - Jardin21 :**

Le transport de marchandises par voie routière, fluviale ou aérienne est non seulement très polluant mais gros émetteur de pollution de l'air. En Île-de-France, le secteur des transports routiers est responsable à lui-seul de la majeure partie des émissions d'oxydes d'azote (NO<sub>2</sub>) et de près d'un tiers des émissions de particules fines (PM<sub>2,5</sub> et PM<sub>10</sub>) (source AirParif).

*Raisin - Automne*

*Asperge - Printemps*

*Orange - Hiver*

*Melon - Été*

Bravo, vous avez fini le rallye !

Voici quelques écogestes qui peuvent être envisagées pour limiter la pollution de l'air :

#### Mobilité :

- privilégier les modes de transports doux ou actifs pour les trajets de tous les jours
- privilégier le train à l'avion pour partir en vacances quand cela est possible
- choisir une voiture adaptée à ses besoins qui consomme peu
- couper le moteur lors d'un arrêt prolongé

#### Consommation responsable :

- Consommer local pour limiter le transport de marchandises
- Privilégiez les produits issus de l'agriculture biologique qui limite l'utilisation des pesticides

#### Déchets :

- ne jamais brûler ses déchets végétaux
- éviter l'usage des produits à base de solvant (peinture à l'huile, essence, térébenthine, pesticides et autres).
- Réduire sa quantité de déchets, trier au maximum pour réduire la quantité de déchets incinérés

<https://www.alecsqy.org/particuliers/defi-zero-dechet/>

#### Habitation :

- Si l'on a chez soi un foyer ouvert, le remplacer par un véritable système de chauffage au bois (chaudière bois bûches ou granulés) ou un système de chauffage indépendant (insert, poêle)

<https://bibrairie.ademe.fr/cadic/1867/guide-pratique-poele-bois-chaudiere-insert.pdf>

- Isoler sa maison et bien la ventiler. Isoler permet de réduire les besoins de chauffage qui émet des polluants dans l'air. Pour une maison saine, il est aussi très important d'installer un système de ventilation performant permettant de contrôler les entrées et les sorties d'air.

<https://bibrairie.ademe.fr/cadic/6488/guide-pratique-isoler-sa-maison.pdf>

#### Alimentation :

- Changer le contenu de nos assiettes : les émissions de polluants liées à l'agriculture sont principalement dues à l'élevage (fumier, lisier...), à l'exploitation des sols (utilisation d'engrais azotés...) et à la consommation d'énergie (fonctionnement de chaudières, matériel agricole...). Pour limiter ces pollutions, le choix de nos menus peut faire la différence comme augmenter la part des céréales, des légumes secs, des fruits et des légumes, consommer moins de viande, privilégier les fruits et légumes de saison afin de ne pas polluer en chauffant les serres, privilégier les labels environnementaux.

<https://defis-declics.org/fr/mes-defis/defi-alimentation-sud-yvelines/>