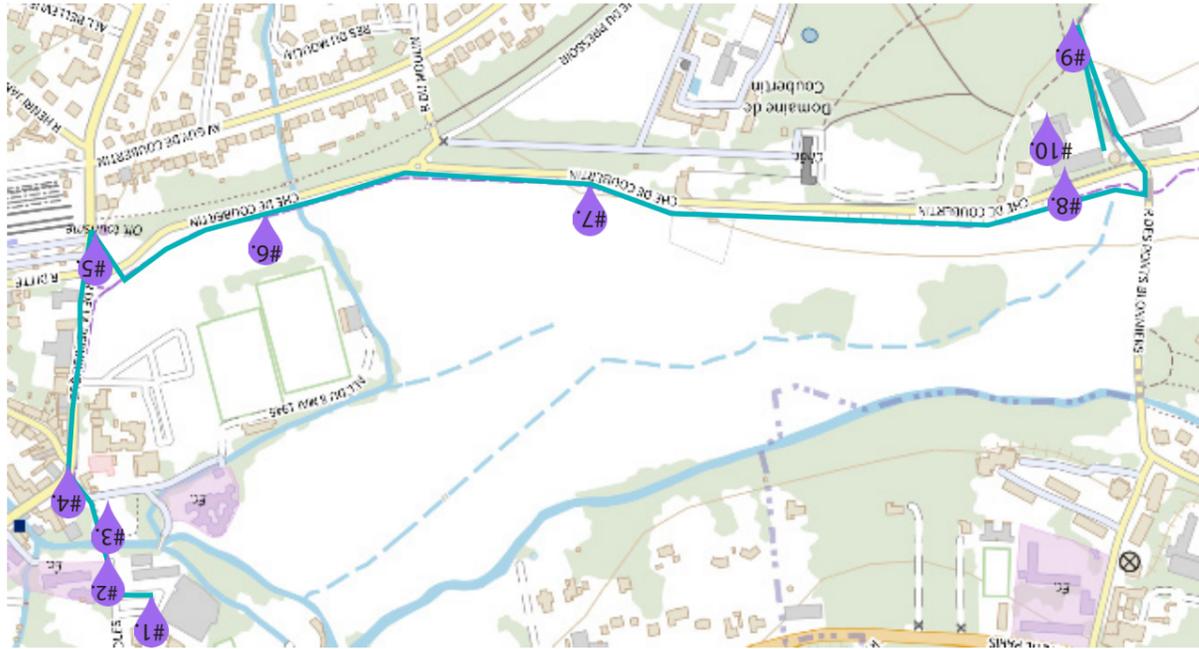


A chaque bonne réponse, notez la lettre que vous avez trouvée, et devinez le mot mystère !
 Indice : à la fin du rallye, vous vous engagerez à en faire un.



- Arrêt #10. A vous de jouer !
- Arrêt #9. Vallée de Chevreuse
- Arrêt #8. Ferme de Coubertin
- Arrêt #7. Lichen, bio-indicateur
- Arrêt #6. Piste cyclable

- Arrêt #5. L'Aiguillage
- Arrêt #4. Chauffage au bois
- Arrêt #3. Îlot de fraîcheur
- Arrêt #2. Ecole Jean Jaurès
- Arrêt #1. Complexe sportif

PARCOURS ST REMY-LES-CHEVREUSE



Parcours proposé par Vivacités Île-de-France, et l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat de Saint-Quentin en Yvelines, en collaboration avec la Communauté de communes de la Haute Vallée de Chevreuse



comme RALLYE

balades franciliennes pour sensibiliser à la qualité de l'air



Rallye pédestre de la Communauté de communes de la Haute Vallée de Chevreuse
 Saint-Remy-lès-Chevreuse le 21 mai 2022

Arrêt #1. Complexe sportif

Savez-vous qu'en cas de pic de pollution, il est nécessaire d'adapter sa pratique sportive, notamment pour les personnes sensibles et vulnérables ?
 Elles doivent :
 M - Éviter les activités sportives intenses, à l'extérieur comme à l'intérieur
 U - Éviter les activités sportives intenses, à l'extérieur
 I - Renforcer les activités sportives, qui améliorent les facultés respiratoires

Les bâtiments tertiaires construits avant 2018 de plus de 1000m² ont l'obligation de réduire leurs consommations d'énergie d'ici 2030 de :
 A - Moins 10%
 V - Moins 25%
 N - Moins 40 %

Arrêt #3. Îlot de fraîcheur

En ville, la préservation des espaces naturels est particulièrement importante, pourquoi ? Complétez ce texte avec le signe + ou - :
 ___ il y a des arbres, ___ il y a d'ombre, ___ il fait chaud l'été, ___ la pollution à l'ozone se développe.



La présence des végétaux permet d'atténuer les îlots de chaleurs. Qu'est-ce qui provoque les îlots de chaleur ?
 F - La présence de nappes d'eau souterraine chaude, qui provoque une émanation de chaleur.
 C - Les surfaces très minérales des murs et des rues qui emmagasinent la chaleur et la restituent y compris la nuit.
 P - La concentration de nombreuses personnes dans un lieu, accumulant de la chaleur humaine

Arrêt #2. Ecole Jean Jaurès

Selon vous, quel est le pourcentage d'élèves qui vont à leur établissement scolaire en voiture ? (chiffres de 2021)
 P - 19%
 E - 31%
 N - 60%

Qu'est-ce qu'un pédibus ?

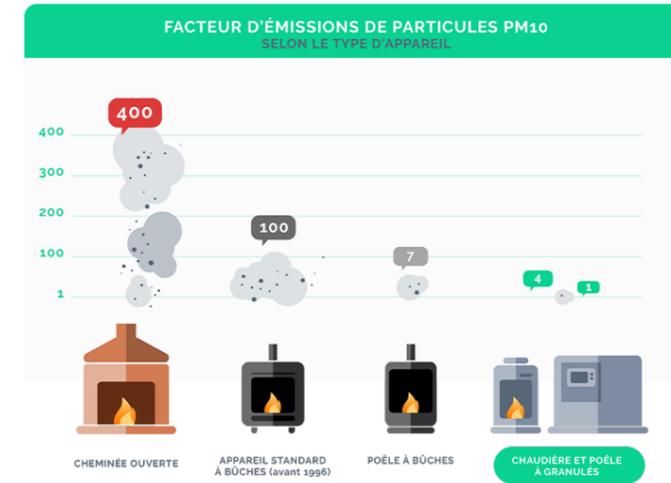
Réponse :

Arrêt #4. Chauffage au bois

Connaissez-vous différentes façons de se chauffer ?

Réponse :

Le chauffage au bois est extrêmement polluant et émetteur de particules fines. Savez-vous s'il est autorisé de se chauffer au bois avec une cheminée à foyer ouvert en Île-de-France ?
 I - Oui bien sûr, car beaucoup de gens ont accès à du bois
 O - Seulement en chauffage d'appoint ou d'agrément
 M - Non c'est interdit



Source : Ageden

Arrêt #5. L'Aiguillage

A votre avis, quel est le secteur qui pollue le plus l'air en Île de France ? (notamment les émissions d'oxydes d'azote et de particules fines, avec la majeure partie des émissions d'oxydes d'azote, et plus du tiers des particules fines) :

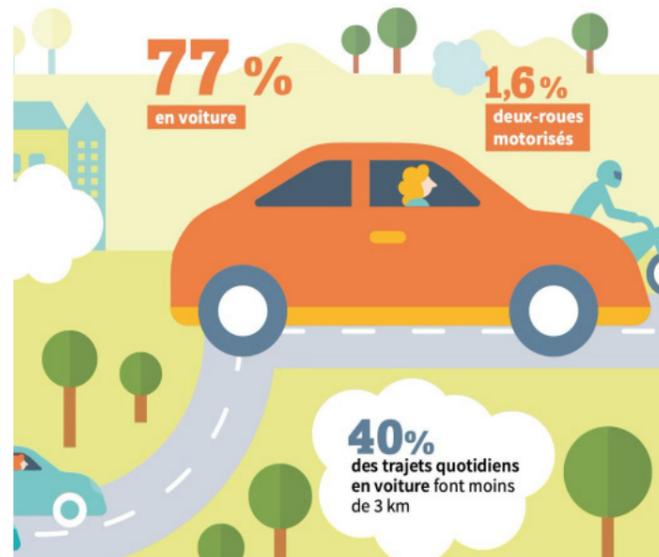
- T - le secteur agricole
- G - le secteur des transports routiers
- E - le secteur résidentiel et tertiaire (logement et bureau)
- Y - le secteur industriel

Regardez autour de vous, combien de moyens de transport différents pouvez-vous apercevoir ?

A votre avis ces transports sont émetteurs de :

- F - Polluants dans l'air pouvant impacter la santé
- J - Gaz à effets de serre
- E - Les deux

Réponse :



Comment se déplacent les français ? (source : ADEME)

Arrêt #6. Piste cyclable

Dans un embouteillage,

je suis plus exposé.e à la pollution de l'air lorsque je suis sur mon **vélo** ou lorsque je suis dans ma **voiture** ?



Arrêt #7. Lichen, bio-indicateur

Défi !

Continuez le long du chemin, cherchez autour de vous et trouvez le lichen (ce-lui-ci pousse souvent sur le tronc des arbres). On dit qu'il est un "bio-indicateur" de la qualité de l'air. Utilisons la clef de détermination pour identifier la ou les espèces présentes ici.

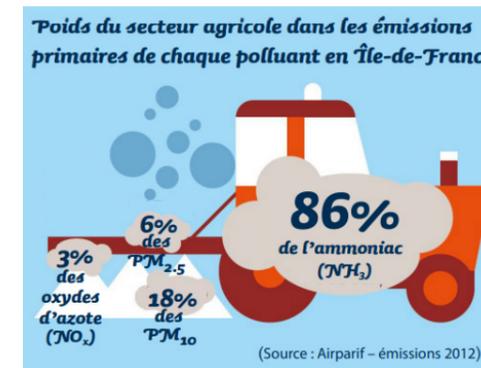
- S - Crustacé
- U - Fruticuleux
- G - Foliacé



Arrêt #8. Ferme de Coubertin

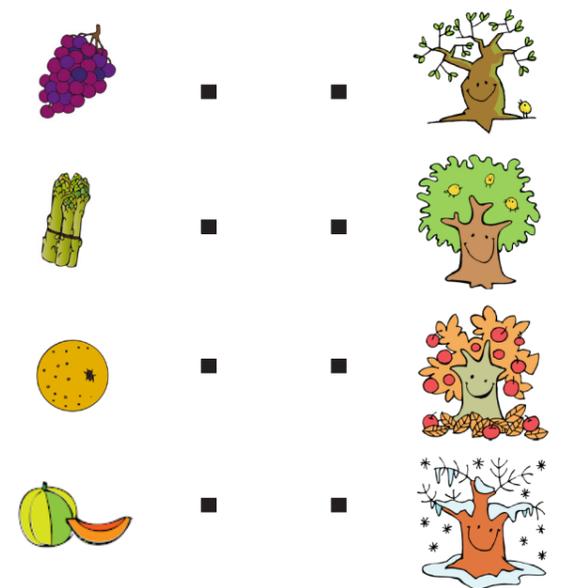
Quelle proportion d'agriculteurs en Île-de-France pratique la vente directe de leur produit ?

- I - 1/3
- B - 1/6
- T - 2/3



Source : Ministère de l'environnement

Relie ces légumes avec les saisons où on les récolte, quand ils sont cultivés en France, en extérieur :



Arrêt #9. Vallée de Chevreuse

Les arbres sont-ils sensibles à la pollution de l'air extérieur ?
 E - C'est vrai, notamment à l'oxyde d'azote, à l'ozone au dioxyde de soufre et aux hydrocarbures
 U - C'est vrai, mais seulement aux particules fines et au monoxyde de carbone
 D - C'est faux seuls les humains et les animaux sont malades à cause de la pollution.

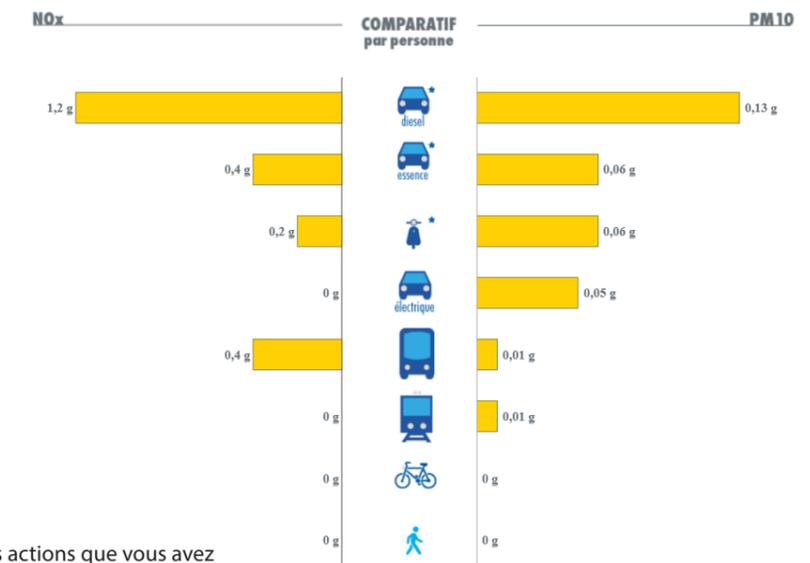
Arrêt #10. A vous de jouer !

En conclusion lors de ce parcours...

BRAVO vous avez terminé ce rallye

Pour ce trajet d'environ 2km, voici une évaluation par AIRPARIF des polluants émis par différents modes de transport.

En marchant à pied, vous n'avez émis aucun polluant !



Merci de votre participation ! Toutes ces actions que vous avez découvertes, contribuent de manière directe et indirecte, à une meilleure qualité de l'air dans nos villes !
 Et vous, quels gestes êtes vous prêt à faire ?