

# PARCOURS AULNAY-SOUS-BOIS / LE BLANC-MESNIL



Parcours proposé par Vivacités Ile-de-France et co-conçu par PikPik Environnement, avec la collaboration de l'EPT Paris Terres d'Envol et les Villes du Blanc-Mesnil et d'Aulnay-sous-Bois.



Financé par



# comme RALLYE

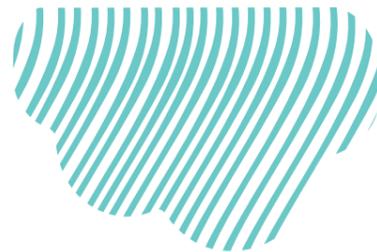
balades franciliennes pour sensibiliser à la qualité de l'air



## Rallye pédestre de l'EPT Paris Terres d'Envol

Aulnay-sous-Bois / Le Blanc Mesnil

- Arrêt #1. Centre aqualudique «L'Odysée» bio-indicateur, Lichen, Arrêt #7.
- Arrêt #2. Aire piétonne Gare Grand Paris Express Arrêt #8.
- Arrêt #3. Ressourcerie 2mains A vous de jouer ! Arrêt #9.
- Arrêt #4. Espace Jules Verne Arrêt #4.
- Arrêt #5. Entrée Parc du Coudray Arrêt #5.
- Arrêt #6. Travaux de l'écoquartier Arrêt #6.



A chaque bonne réponse, notez la lettre que vous avez trouvée, et devinez le mot mystère !  
 Indice : à la fin du rallye, vous vous engagerez à en faire un.

## Arrêt #1.

### Centre aqualudique «L'Odysée»

Cette piscine est chauffée d'une manière écologique, permettant de grandes économies d'énergie.

Quelle est l'installation qui va permettre cela ?

- F - Plusieurs petites éoliennes éparpillées sur le parking
- O - La récupération de la chaleur du serveur informatique de la ville
- E - Une moquette solaire sur le toit et la chaleur des eaux usées de la ville

## Arrêt #2.

### Aire piétonne



Sur la rue piétonne, je peux rouler à vélo mais aussi :  
 (Ne compte pas pour le mot mystère...)

- 1 - A mobylette
- 2 - A trottinette
- 3 - Avec ma poussette
- 4 - En rollers
- 5 - A motocyclette

A vélo, pour les enfants de moins de 12 ans, quelle affirmation est vraie :

- C - les casques homologués sont obligatoires
- B - les gilets de sécurité sont obligatoire
- M - les chaussures de sécurité sont obligatoires

Un cycliste sur un trottoir est :

- O - Autorisé s'il a moins de 8 ans
- U - Toujours autorisé
- Y - Toujours interdit

## Arrêt #3.

### Ressourcerie 2mains

Quizz : Qu'est-ce que je peux donner à la ressourcerie ?

Réponse :

En 2019, la ressourcerie La Collecterie du territoire Est Ensemble (9 villes) a collecté 224T d'objets. A votre avis, combien de tonnes d'objets ont été récupéré la même année, sur les huit villes de Sevrans, Villepinte, Aulnay, Dugny, Drancy, le Bourget, le Blanc-Mesnil et Tremblay-en-France, par la ressourcerie 2mains ?

- U - 220 tonnes
- G - 288 tonnes
- I - 2 620 tonnes

Les COV sont des composés organiques volatiles. Ils sont présents dans les meubles, matériaux et produits d'intérieurs. Certains, comme le formaldéhyde ont un impact sur la santé.

Selon vous, quels meubles dégagent le plus de COV ?

- E - Un meuble neuf dégage plus de COV, ceux-ci s'évaporent avec le temps, les meubles neufs sont plus polluants.
- N - Un meuble ancien dégage plus de COV, ceux-ci se concentrent avec le temps, les vieux meubles sont plus polluants.
- L - Un meuble à roulette dégage plus de COV, ceux-ci se libérant avec la vitesse, un meuble à roulettes est plus polluant.





## Arrêt #4. Espace Jules Verne

Jeu de piste : retrouvez ces espaces grâce à ces photos et trouvez leur un nom.



## Arrêt #5.

Entrée du Parc du Coudray

Toute combustion est émettrice de particules fines et de GES : relier les différentes combustion à leur origine :

- |              |   |                     |
|--------------|---|---------------------|
| Feu de forêt | • |                     |
| Cigarette    | • |                     |
| Barbecue     | • | • Origine naturelle |
| Volcan       | • | • Origine humaine   |
| Bougie       | • |                     |

**Jeu des poinçons** : regardez autour de vous ! Des bornes sont installées dans le parc, trouvez les poinçons qui sont en bas de la page du carnet de route.

## Arrêt #6.

En cheminant dans le parc

Porter un masque pour se protéger de la pollution :  
G - Est efficace, s'il est homologué, les particules fines sont retenues

S - Ce n'est pas vraiment efficace, les particules fines passent à travers, seuls certains masques peuvent filtrer les grosses particules

F - C'est utile, grâce à l'effet placebo

Lorsqu'on est allergique au pollen, une exposition prolongée à un air pollué :

T - Peut aggraver les allergies au pollen

E - N'intervient pas dans l'allergie, mais provoque d'autres maladies

A - Peut entraîner l'apparition d'allergies

## Arrêt #7.

Lichen, bio-indicateur

**Défi !** Cherchez autour de vous et trouvez le lichen. Il pousse souvent le long des arbres et on dit qu'il est un "bio-indicateur" de la qualité de l'air. Utilisons la clef de détermination pour identifier les espèces présentes ici.

- Crustacé
- Fruticuleux
- Foliacé



## Arrêt #9.

A vous de jouer !

En conclusion lors de ce parcours...

**BRAVO** vous avez terminé ce rallye

Pour ce trajet de 3km, voici une évaluation par AIRPARIF des polluants émis par différents modes de transport.

En marchant à pied, vous n'avez émis aucun polluant !



## Arrêt #8.

Gare Grand Paris Express

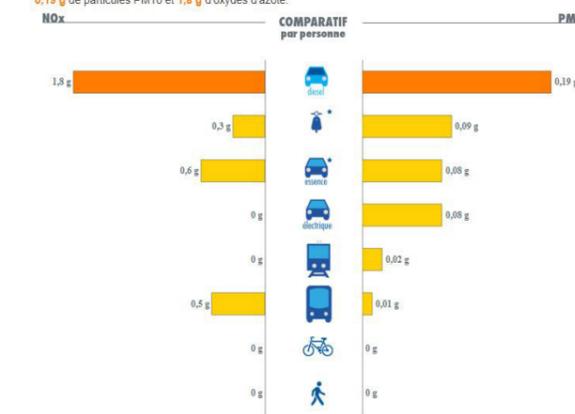
Afin d'éviter la propagation de poussières dans l'air pendant le chantier de la future station, les pelles mécaniques sont équipées :

- A - d'un aérateur
- O - d'un aspirateur
- E - d'un brumisateur

En cas de pollution à l'ozone, les personnes sensibles doivent :  
**(Ne compte pas pour le mot mystère...)**

- 1 - Éviter les activités sportives intenses, à l'extérieur comme à l'intérieur
- 2 - Éviter les activités sportives intenses, à l'extérieur
- 3 - Renforcer les activités sportives, qui améliorent les facultés respiratoires

En Ile-de-France, pour un trajet simple de 3 km, en voiture Diesel (CRIT'AIR 3) et avec 1 personne(s), j'émetts à titre individuel :  
**0,19 g** de particules PM10 et **1,8 g** d'oxydes d'azote.



**légende**  
\* Sur la base d'une personne en véhicule moyen CRIT'AIR3  
Voiture électrique, essence ou diesel | Bus - autocar | Deux roues motorisé | Métro - RER - Ter - Tramway - Transilien | Vélo | Marche à pied

Merci de votre participation ! Toutes ces actions que vous avez découvertes, contribuent de manière directe et indirecte, à une meilleure qualité de l'air dans nos villes !

Quels gestes êtes vous prêt à faire ?

Rendez-vous sur le stand pour échanger sur vos réponses et vos idées !

