



Fiche réponses Rallye Fontenay-sous-Bois // Grande boucle & Informations sur la qualité de l'air

Arrêt 1 - Cuisine centrale

Bateau (transport fluvial), train, voiture/camion (transport routiers)

C - Les deux

Il faut bien différencier les gaz à effet de serre (GES) et la pollution de l'air :

- les GES ont un effet global sur le climat (CO₂, protoxyde d'azote, méthane, gaz fluorés), ils sont la cause du réchauffement climatique.
- La pollution peut être sous forme de gaz (dioxyde de soufre, oxydes d'azote, ammoniac) ou de particules (les fameuses particules fines, peuvent être de plusieurs tailles PM₁₀, PM_{2,5}, PM₁), a un impact local sur la santé et la production agricole.

Le transport de marchandises par voie routière ou aérienne est non seulement très polluant mais gros émetteur de pollution de l'air. En Île-de-France, le secteur des transports routiers est responsable à lui-seul de la majeure partie des émissions d'oxydes d'azote (NO₂) et de près d'un tiers des émissions de particules fines (PM_{2,5} et PM₁₀) (source AirParif).

Pour le transport maritime, la source majeure de pollution est l'utilisation du fuel lourd comme carburant. L'un des avantages de ce moyen de transport est la faible émission de CO₂ : une tonne de marchandise transportée par voie fluviale émet en moyenne 4 fois moins de CO₂ que par route. Un autre avantage du transport maritime est la possibilité de transporter une quantité très importante de marchandises.

Le transport ferroviaire est considéré comme l'un des modes de transport terrestre les plus performants d'un point de vue énergétique et environnemental. Il émet toutefois des particules fines dues au freinage du train.

Quelques pistes pour réduire le transport :

- Consommer local
- Éviter les livraisons "express" quand ça vient de loin
- Privilégier les points relais et les magasins physiques qui permettent de grouper le transport surtout pour le "dernier kilomètre"

Arrêt 2 - Rue Henri Wallon

Les trois, dans le Grand Ensemble.

La température conseillée pour chauffer une maison est (source ADEME) :

- 17° chambre
- 19 à 21° dans les pièces de vie
- 22° dans la SdB
- 17°C la nuit et dans les pièces inoccupées.

S - Seulement en chauffage d'appoint ou d'agrément

Le chauffage au bois est responsable de l'émission de polluants toxiques tels que :

- les hydrocarbures aromatiques polycycliques
- le benzène, substance cancérigène
- les oxydes d'azote
- les particules fines en suspension (PM 2.5)



- Le monoxyde de carbone
- Les COV

Ces polluants sont susceptibles de contribuer au développement de maladies cardiorespiratoires, de générer des cancers (du poumon notamment), des intoxications, des irritations...

Arrêt 3 - Quartier des Larris

Les compagnons bâtisseurs interviennent pour :

- L'amélioration de l'habitat par des chantiers d'Auto-Réhabilitation Accompagnée, d'Auto-Construction Accompagnée, du prêt d'outils, des animations collectives... La participation concrète à des chantiers permet de mieux s'approprier son logement et son espace de vie.
- Le développement de réseaux d'entraide de proximité grâce à des ateliers et animations collectives qui sont des temps d'échange, d'apprentissage et de convivialité.
- L'insertion par l'activité économique dans le secteur du bâtiment par des chantiers d'insertion et des chantiers formation, supports à l'apprentissage technique, destinés à lever les freins à l'emploi de personnes en grandes difficultés.
- L'accueil de jeunes volontaires (service civique et service volontaire européen) et de bénévoles engagés dans notre mouvement.

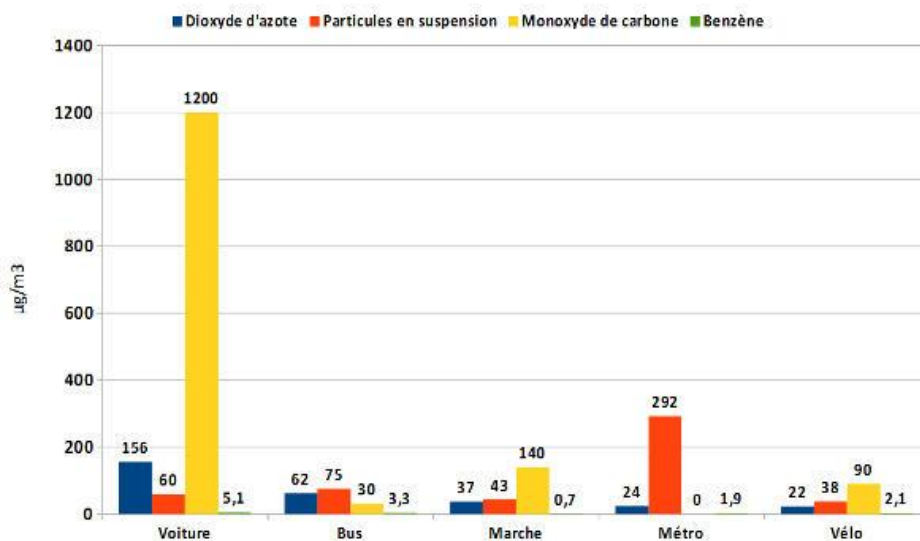
Arrêt 4 - Place de l'amitié

B- le secteur des transports routiers

A – en automobile qu'à vélo

Les entrées d'air des véhicules captent une partie des émissions des pots d'échappement. Le dioxyde d'azote et les particules fines émis par la combustion des moteurs pénètrent dans la voiture. Et ils y restent sauf aération régulière. Plus le véhicule devant moi émet des polluants, plus mon habitacle sera pollué.

SOURCE / <https://www.atmosud.org/article/la-pollution-linterieur-des-vehicules>



Arrêt 5 - Avenue Rabelais

C - 6 à 12 mois



Le compost résulte de la décomposition des déchets végétaux au contact de l'air et de l'humidité, grâce aux micro-organismes, aux lombrics et aux acariens. La durée pour obtenir un substrat exploitable à verser dans les cultures est d'environ 6 mois (3 mois à un an selon les conditions et les matières). 50% de matières sèches (brindilles, petit bois) et 50 % de matières humides sont recommandées (épluchures, feuilles, tontes). Même les matières animales cuites se compostent, mais on évite de les mettre dans les composteurs collectifs et en ville car elle peuvent attirer des nuisibles.

B- Je ne dois pas les brûler à l'air libre

C- Je peux en faire du paillage ou du compost

Je ne dois pas les brûler à l'air libre car 50 kg de végétaux brûlés émettent autant de particules fines qu'une voiture diesel parcourant 13 000 km

Arrêt 6 - Ecole Romain Rolland

A - une économie basée sur le recyclage

Il faut 19 arbres pour obtenir une tonne de papier, et un livre pèse environ 400g (recyclivres) : un arbre donne donc environ 130 livres. Donner une nouvelle vie aux livres permet de sauver des arbres ! Et il existe plusieurs solutions pour cela : les ressourceries ou les brocantes pour acheter des livres d'occasion, mais aussi les bibliothèques municipales pour emprunter !

Arrêt 7 - Boulevard Gallieni

“Les îlots thermiques ou “îlots de chaleur” sont des microclimats artificiels provoqués par les activités humaines (centrales énergétiques, échangeurs de chaleur...) et l'urbanisme (surfaces sombres qui absorbent la chaleur, comme le goudron). Le phénomène d'îlot de chaleur urbain et ses répercussions sanitaires potentielles sont aujourd'hui pris plus au sérieux, car ils peuvent aggraver les épisodes de canicule et affecter la biodiversité en repoussant certaines espèces et en attirant d'autres, plus thermophiles”. futura-sciences.com

A- Par leur évapotranspiration (perte d'eau des végétaux sous forme de vapeur)

B- Par leur ombre, qui empêche la lumière de chauffer les surfaces minérales

Toutefois, pour que les arbres puissent jouer leur rôle de climatiseur naturel en ville, il est important de faire attention aux essences choisies et à l'endroit où il sera planté. Il faut privilégier les arbres à feuilles caduques, avec un feuillage abondant, qui permettent de bloquer la lumière du soleil en été et de la laisser passer pour atteindre les bâtiments en hiver, permettant ainsi de les réchauffer.

Arrêt 8 - Ecoquartier Michelet

Les trois !

L'habitat participatif permet à des groupes de citoyens de gérer, concevoir, créer leur habitat de façon collective. Il y a des espaces privés ainsi que des espaces en communs. L'habitat participatif offre des relations différentes entre voisins et prône des valeurs d'entraide, de partage, de solidarité mais également des valeurs environnementales. Les habitats participatifs sont des lieux où l'éco conception et l'écologie y sont très présents