

# PARCOURS CENTRE-VILLE



Parcours proposé par Vivacités Ile-de-France et co-conçu avec La Bouilloire, Parisolidari'thé, et l'Agence Locale de l'Energie et du Climat - MVE, avec la collaboration de la Ville de Saint-Mandé.

# comme RALLYE

balades franciliennes pour sensibiliser à la qualité de l'air



Rallye pédestre à Saint-Mandé  
18 septembre 2021



- Arrêt #1. Mairie de Saint-Mandé
- Arrêt #2. Institut Val Mandé
- Arrêt #3. Ecole Paul Bert
- Arrêt #4. Chauffage au bois
- Arrêt #5. Place des Girafes
- Arrêt #6. Jardin Alexandra David Néel
- Arrêt #7. Météo France
- Arrêt #8. Bois de Vincennes
- Arrêt #9. Bois de Vincennes
- Arrêt #10. Labels

## Arrêt #1. Mairie de Saint-Mandé

Connaissez vous les ZFE, qui visent à réduire les pollutions en ville ?  
ZFE veut dire :  
A - ZAD For Ever  
B - Zone à faibles émissions  
C - Zone de fortes émanations

La ZFE pour Paris et la première couronne (périmètre de l'A86) interdit la circulation des véhicules Crit'Air 4 et 5 depuis le 1er Juin 2021, hors week-end :  
A - de 6h à 12h  
B - de 7h à 15h  
C - de 8h à 20h



## Arrêt #3. Ecole Paul Bert

Depuis 2013, cette école dispose d'une centrale photovoltaïque sur son toit. A quoi correspondent les chiffres affichés sur le panneau disposé sur la façade ?

Savez-vous ce que représente 1 tonne de CO2 ?  
A - 1 aller-retour Paris-New York en avion par passager  
B - 1,8 tonne de papier  
C - 50 allers-retours Paris-Bordeaux en train

A votre avis, quelle source d'énergie utilise cette centrale photovoltaïque pour fonctionner ?  
Indice on dit qu'elle est «renouvelable»

Réponse :

## Arrêt #2. Institut Val Mandé

Quelle matière végétale sert à rembourrer les chaises ?  
A - Crin végétal ou animal  
B - Mousse  
C - Paille

Une reprise sert à tisser le brin de cannage. Retrouvez-la parmi ces différents outils :



## Arrêt #4. Place Gallieni

Suivez la ligne blanche jusqu'à l'avenue Gallieni, vous allez découvrir différentes façon de se déplacer durablement dans la ville.  
Quelles plateformes de covoiturages connaissez-vous ?

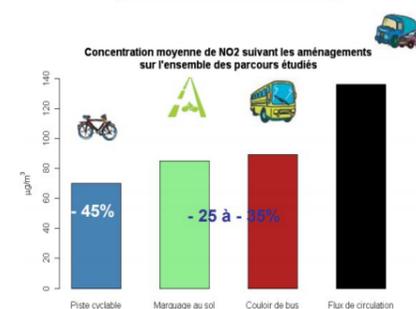
Réponse :

Reliez les aménagements à leur image :

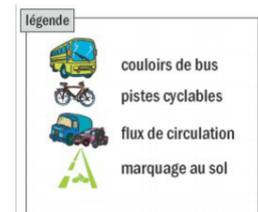
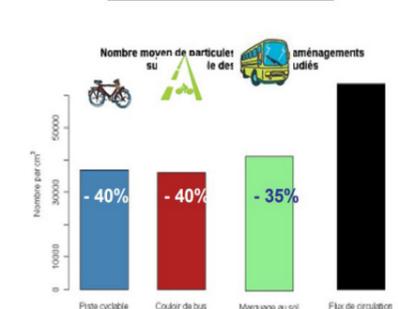


■ Bande cyclable ■ Piste cyclable ■ Circulation alternée

### Dioxyde d'azote



### Particules



Voies cyclables et qualité de l'air : les niveaux de pollution varient en fonction des aménagements

Source : AIRPARIF

## Arrêt #5. Placette des girafes

Défi : trouvez les girafes !

Quelles sont les différents types de pollutions liées aux transports qui peuvent nous affecter en milieu urbain ?

Réponse :



## Arrêt #7. Météo France

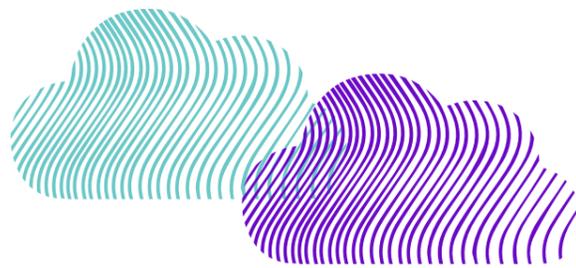
Quelle est l'influence de la météo sur la pollution ?

Réponse :

Regardez autour de vous, qu'apercevez-vous comme modes de déplacements ?

Réponse :

A votre avis ces transports sont émetteurs de :  
**A** - Polluants dans l'air pouvant impacter la santé  
**B** - Gaz à effets de serre  
**C** - Les deux



## Arrêt #6. Jardin Alexandra David Néel

Une exposition prolongée à un air pollué :  
**A** - peut aggraver l'allergie aux pollens  
**B** - n'intervient pas dans l'allergie  
**C** - peut provoquer l'allergie aux pollens

Quelles sont les différences entre ces photos ?

Réponse :

Quels indices, dans l'aménagement de la ville, vous semblent-ils favoriser une bonne qualité de l'air ?

Réponse :

## Arrêt #8. Bois de Vincennes

Défi ! Cherchez autour de vous et trouvez le lichen (celui-ci pousse souvent sur le tronc des arbres). On dit qu'il est un "bio-indicateur" de la qualité de l'air. Utilisons la clef de détermination pour identifier les formes présentes ici.



Les plantes sont utiles pour lutter contre les îlots de chaleur urbains :  
**A** - Par leur évapotranspiration (perte d'eau des végétaux sous forme de vapeur)  
**B** - Par leur ombre, qui empêche la lumière de chauffer les surfaces minérales  
**C** - Car elles pompent la chaleur du sol par leurs racines

## Arrêt #10. Labels

A quoi servent les labels ?  
 Et vous, quels sont les labels bio engagés que vous connaissez ?

Réponse :

## Arrêt #9. Chauffage au bois

Sur votre chemin, vous rencontrerez des maisons qui se chauffent au bois.  
 Le saviez-vous ? 16 % des ménages franciliens se chauffent au bois, néanmoins un mauvais entretien et de mauvais gestes augmentent la pollution atmosphérique.  
 Le chauffage au bois émet des particules fines des oxydes d'azote, des particules élémentaires ainsi que d'autres polluants en partie responsable de la pollution atmosphérique.  
 Un an de chauffage au bois dans un équipement ancien équivaut à l'émission d'autant de particules fines qu'un véhicule diesel parcourant 30 fois le tour de la terre.

Le chauffage au bois est émetteur de particules fines.  
 Savez-vous s'il est autorisé de se chauffer au bois avec une cheminée à foyer ouvert en Ile-de-France ?  
**A** - Oui bien sûr, car beaucoup de gens ont accès à du bois  
**B** - Seulement en chauffage d'appoint ou d'agrément  
**C** - Non c'est interdit

## Arrêt #11. Ruches de Saint-Mandé

Venez rencontrer Gabriel Pena pour échanger sur le lien entre qualité de l'air, et qualité du miel !

Pour ce trajet de 3km environ, vous pouvez voir sur le graphique de droite une évaluation par AIRPARIF des polluants émis par différents modes de transport.

En marchant à pied vous n'avez émis aucun polluant !

Et concernant les Gaz à effet de serre ?  
 Si vous aviez parcouru cette distance en voiture, vous auriez émis environ 120g de CO2 par km, ce qui aurait fait un total de : .....X.....=.....g de CO2.

Merci de votre participation ! Toutes ces actions que vous avez découvertes, contribuent de manière directe et indirecte, à une meilleure qualité de l'air dans nos villes !  
 Quels sont vos engagements pour limiter la pollution de l'air ?  
 RDV sur le stand pour échanger sur vos réponses et vos idées !

