



PARCOURS EST



Parcours proposé par Vivacités Ile-de-France et co-conçu avec Fabrice Frigout, paysagiste, et l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat - MVE, avec la collaboration de la Ville de Vincennes.



comme RALLYE

balades franciliennes pour sensibiliser à la qualité de l'air



Rallye pédestre à Vincennes
05 juin 2021

Arrêt #1. Jardin du Levant

Arrêt #2. Place Jean Spire Lemaître

Arrêt #3. Jardin exotique

Arrêt #4. Marché et collecte de biodéchets

Arrêt #5. Ecole Est Libération

Arrêt #6. Rue jardin

Arrêt #7. Le Repaire

Arrêt #8. Jardin du Coeur de ville

Arrêt #9. A vous de jouer !

Arrêt #10. Jardin exotique

Arrêt #1. Jardin du Levant

Regardez autour de vous, qu'apercevez-vous comme modes de déplacements ?

Réponse :

A votre avis ces transports sont émetteurs de :
 F - Polluants dans l'air pouvant impacter la santé
 O - Gaz à effets de serre
 U - Les deux

Reliez les aménagements à leur définition :

- | | | |
|---------------------|---|---|
| Bande cyclable | ■ | Voie séparée réservée aux vélos |
| Piste cyclable | ■ | Double sens autorisé, dans zone limitée à 20 ou 30 km/h |
| Circulation apaisée | ■ | Partie de la chaussée réservée aux vélos |

Arrêt #2. Place Jean Spire Lemaître

Place Jean Spire Lemaître

Certains arbres sont allergènes, la ville évite donc de les planter, cela concerne notamment les bouleaux, les frênes et certains chènes.

Une exposition prolongée à un air pollué :
 N - peut aggraver l'allergie aux pollens
 I - n'intervient pas dans l'allergie
 L - peut provoquer l'allergie aux pollens

Défi ! Cherchez autour de vous et trouvez le lichen (celui-ci pousse souvent sur le tronc des arbres). On dit qu'il est un "bio-indicateur" de la qualité de l'air. Utilisons la clef de détermination pour identifier les espèces présentes ici.



Arrêt #3. Jardin exotique

Le saviez-vous ? Il y a 7 hectares, soit 70 000 m2 d'espaces verts à Vincennes, dont 16 jardins publics et squares.

La présence des végétaux permet d'atténuer les îlots de chaleur. Qu'est-ce qui provoque les îlots de chaleur ?

- I - La présence de nappes d'eau souterraine, les nappes phréatiques, chaudes, provoquent une émanation de chaleur localisée là où elles sont peu profondes.
- E - Les surfaces très minérales des murs et rues, celles-ci emmagasinent la chaleur et la restituent y compris la nuit.
- M - La concentration de nombreuses personnes dans un lieu, sous l'effet de la chaleur humaine

Arrêt #4. Marché et collecte des biodéchets

La méthanisation permet de produire du biogaz à partir de matières organiques. Avec, on peut chauffer les habitations, produire de l'électricité ou du biocarburant pour les véhicules. Une expérimentation est en cours à Vincennes pour permettre de collecter les déchets alimentaires des particuliers et des commerçants, afin de les valoriser par méthanisation. Vous pouvez apporter vos déchets un jour de marché et les déverser dans un bac poubelle gris à couvercle marron.

Quelles matières organiques sont acceptées ?

- C - Toutes les matières d'origine végétale et animale
- H - Seulement les matières d'origine animale : les matières végétales doivent être compostées
- C - Seulement les matières végétales, les matières animales pourrissent et doivent être incinérées

Vous passez devant le chantier du futur lycée international. Le complexe sportif, attenant au futur lycée à sections internationales, dont la Ville est maître d'ouvrage, prévoit un jardin vertical de 65 m2 et un jardin horizontal de 700 m2. Le bâtiment sera certifié BEPOS, à énergie positive, grâce aux 165 panneaux solaires et 8 panneaux thermiques, notamment.



Arrêt #5. Ecole Est Liberation

Avec le réchauffement climatique global, les températures sont de plus en plus fortes et difficiles à supporter.

En collaboration avec l'école et les élèves, des architectes animeront des ateliers pédagogiques qui vont permettre à la ville de créer prochainement des espaces rafraîchis dans des cours d'écoles de la Ville (projet « Cours Ilôts »).

Quel est l'objectif ?

- O - les espaces seront végétalisés, et les sols plus perméables
- Y - des brumisateurs seront installés dans les cours
- B - les salles de classes seront réfrigérées grâce au biogaz

Arrêt #6. Rue jardin

Les surfaces pavées :

- G - incitent les véhicules à ralentir
- F - incitent les piétons à ne pas s'aventurer ici
- A - incitent les vélos à rouler vite

Voyez-vous ce panneau ? Dans cette « rue-jardin », aménagée par la ville, nous sommes dans une zone de rencontre : Ici, qui est prioritaire sur qui ? le cycliste, le piéton ou l'automobiliste ? Remettez dans l'ordre les 3 éléments du panneau selon leur priorité



Arrêt #7. Le Repaire

Le Repaire est un lieu où on peut apporter ses objets et les réparer. Revaloriser des déchets (réparer, réutiliser, recycler) est un principe de :

- E - L'économie circulaire
- U - L'économie d'échelle
- L - L'économie cyclique

Les COV sont des composés organiques volatils. Les COV sont présents dans les meubles, matériaux et produits d'intérieurs.

S - Un meuble neuf dégage plus de COV, ceux-ci s'évaporent avec le temps, les meubles neufs sont plus polluants que les meubles de seconde main.

O - Un meuble ancien dégage plus de COV, ceux-ci se concentrent avec le temps, les vieux meubles sont plus polluants.

M - Un meuble à roulette dégage plus de COV, ceux-ci se libèrent avec la vitesse, un meuble à roulette est plus polluant.

Arrêt #8. Jardin du Coeur de ville

En apportant leurs déchets végétaux, les Vincennois permettent la fabrication de :

- T - du terreau, fabriqué par le compostage des végétaux
- I - du croûton de moutons, qu'on nourrit avec ces végétaux
- F - du glyphosate, un herbicide biologique fabriqué à partir des déchets végétaux

Des légumes, fruits et fleurs de toutes sortes sont cultivés dans ce jardin par l'association Incroyables Comestibles. Pourquoi faut-il privilégier la consommation de fruits et légumes de saison, ou ceux qui ont été cultivés en France, voir dans notre région ?

Réponse :

Des légumes, fruits et fleurs de toutes sortes sont cultivés dans ce jardin par l'association Incroyables Comestibles. Relie chaque fruit à sa saison :



Arrêt #9. A vous de jouer !

La surface totale des poumons, où se produisent les échanges gazeux est égale à :

- A - 1,7 m2
comme une demi table de ping-pong
- E - 130 m2
comme un demi terrain de tennis
- L - 400 m2
comme un demi terrain de hand-ball

En conclusion lors de ce parcours...

En suivant ce rallye, vous avez marché environ 2 km !

Depuis le début du parcours, selon le mode de transports, sans faire de détours, combien de temps m'aurait-il fallu, combien de CO2 (gaz à effet de serre) j'aurais consommé et de calories j'aurais brûlées ? : (Données émissions RATP CO2)

Reliez les points entre eux :

- | | | | |
|------------|---|---|-----------------------------|
| à pied | ■ | ■ | 8 min / 0 g / 33 calories |
| en bus | ■ | ■ | 16 min / 0 gr / 46 calories |
| en voiture | ■ | ■ | 8 min / 89 g / 15 calories |
| à vélo | ■ | ■ | 7 min / 226 g / 0 calorie |

Et j'aurais émis pour 2 km :

- | | | | |
|-----------------------|---|---|--|
| en voiture électrique | ■ | ■ | NOx (oxydes d'azote) 1.2 g - PM10 (particules fines) 0.13 g |
| en bus | ■ | ■ | NOx (oxydes d'azote) 0.4 g - PM10 (particules fines) 0.06 g |
| en voiture essence | ■ | ■ | NOx (oxydes d'azote) 0g - PM10 (particules fines) 0.05 g |
| en voiture diesel | ■ | ■ | NOx (oxydes d'azote) 0.04 g - PM10 (particules fines) 0.01 g |

Merci de votre participation ! Toutes ces actions que vous avez découvertes, contribuent de manière directe et indirecte, à une meilleure qualité de l'air dans nos villes ! Prêt à changer quelques habitudes ? Venez en discuter avec nous et AIRPARIF !

