



Fiche réponses du Rallye de Bobigny & Informations sur la qualité de l'air

Arrêt 1 - Rue Karl Marx

Réponse A - Un peu de sport à l'intérieur

Le Ministère des solidarités et de la santé préconise une activité sportive modérée tout en limitant les efforts intenses (l'essoufflement augmente la quantité d'air inspiré et donc potentiellement les polluants). Mieux vaut éviter les zones qui concentrent les polluants : en ville, en choisissant où l'on pratique son activité sportive, les concentrations moyennes annuelles en polluants peuvent être de 20 à 40 % (selon les polluants) plus faibles que lorsque l'on est proche des axes de circulation. Il est recommandé de faire du sport le matin tôt, ou en soirée afin d'éviter les heures de pointe du trafic automobile. En été, il faut éviter de pratiquer lors des heures les plus chaudes de la journée car ce sont celles où les concentrations en ozone sont les plus élevées.

Réponse : Rue Bernard Birsinger

Arrêt 2 - Mail de l'Hôtel de ville

Réponse : + il y a des arbres, + il y a d'ombre et - il fait chaud l'été, - la pollution à l'ozone se développe

Quand les polluants azotés sont exposés aux rayonnements solaires, ils se transforment en ozone, un gaz qui s'avère agressif pour le système respiratoire. Une exposition à une forte concentration peut causer une diminution des fonctions pulmonaires. L'ozone est fortement lié à l'asthme et peut en aggraver les symptômes. Plus il fait chaud et plus l'ozone s'accumule, d'où l'importance des zones ombragées et du rafraîchissement urbain.

Réponse : La Joie de Vivre

Arrêt 3 - Chantier de démolition :

Réponse C - des brumisateurs

Réponse : 1992

Arrêt 4 - Flux de véhicules :

Réponse B - Zone à Faibles Émissions

Réponse C - De 8h à 20h

La ZFE, aussi appelée Zone à Circulation Restreinte (ZCR) est un dispositif soutenu par l'Etat, destiné à faire baisser les émissions de polluants pour améliorer la qualité de l'air et garantir aux habitants de respirer un air qui ne nuise pas à leur santé. L'objectif est de limiter la circulation des véhicules les plus polluants dans un périmètre et des horaires définis, par décision du ou des maires

concernés. Pour circuler, une vignette Crit'Air doit être apposée au pare-brise. Elle permet de distinguer les véhicules en fonction de leur niveau d'émissions de polluants atmosphériques.

Arrêt 5 - Cimetière :

Réponse A - Peut aggraver les allergies au pollen

Certains polluants chimiques de l'air peuvent modifier la réaction allergique en agissant soit sur les grains de pollen, soit directement sur les sujets sensibilisés. En effet, tandis que certaines particules polluantes modifient la structure des pollens qui deviennent plus agressifs, la pollution fragilise nos muqueuses.

Arrêt 7 - Projets du centre-ville :

Réponse : Plus de 8000 m2.

Arrêt 8 - Parc de la Bergère :

Réponse C : 30 000 tonnes de CO2 évitées chaque année, soit les émissions de 16 000 véhicules par an.

La géothermie consiste à récupérer la chaleur présente dans le sous-sol de la Terre, afin de chauffer et de produire de l'eau chaude sanitaire en direction des bâtiments. C'est une source d'énergie présente dans le bassin parisien. Elle est valorisable par un réseau de chaleur, grâce à l'eau puisée dans le sous-sol de la Terre. Contrairement aux énergies fossiles, cette source de chaleur n'émet pas de gaz à effet de serre. La géothermie est une énergie renouvelable car l'eau récupérée est ensuite réinjectée dans le sous-sol et se réchauffe en circulant à travers les couches géologiques. La géothermie vise à verdir le réseau de chauffage existant de Bobigny, qui fonctionne aujourd'hui à 100 % aux énergies fossiles (gaz et chaleur issue d'une centrale de cogénération). Ce réseau de chaleur est en cours d'extension pour alimenter d'ici 2022 près de 20 000 équivalents logements.

Réponse : À vélo, je parcours 4 km en 15 min.

Arrêt 10 - Voies routières :

Réponse : Dans ma voiture

L'air en vélo ou à pied est 4 fois moins pollué que dans une voiture. Même (et surtout) en cas de pic de pollution. Pour atténuer les effets de la pollution de l'air, il faut ventiler. Que ce soit à la sortie d'un tunnel en voiture, ou chez vous en ouvrant 10 min le matin et le soir pour renouveler l'air ambiant.

Arrêt 11 - Sente Daniel Meyer :

En gardant l'eau de pluie dans la noue (fossé), on évite les inondations et on rafraîchit la rue tout en favorisant la biodiversité. La Seine-St-Denis est très avancée dans la gestion de l'eau de pluie et des orages pour éviter les inondations, notamment grâce à ce type d'aménagement.

Arrêt 12 - Ecole Anne Frank :

Réponse : 1/Piéton 2/Cycliste 3/Automobiliste

Les mobilités douces permettent de réduire efficacement les émissions de polluants, tel que le CO2 et les particules fines issus des moteurs. Exemple de mobilité douce : vélo, trottinette, skate, piéton, transport en commun et covoiturage !