

**comme  
RAI|YE**









***Balades  
franciliennes  
pour  
sensibiliser  
à la  
qualité  
de l'air***

# Pour une meilleure qualité de l'air en Ile-de-france

## La pollution de l'air un impact quotidien pour les citadins franciliens

Le trafic routier d'Île-de-France est en effet à l'origine de 46% des émissions d'oxydes d'azote et cause près de 5000 morts prématurées chaque année. Les pics de pollution restent nombreux et malgré une diminution lente des taux 30% de la population souffrent d'une allergie respiratoire. L'Île-de-France est particulièrement touchée par des niveaux élevés de pollution : un.e francilien.ne sur deux est exposé.e à des niveaux supérieurs aux réglementations.

## L'action citoyenne, un défi pour mobiliser le plus grand nombre

Face à ces enjeux, les pouvoirs publics franciliens se mobilisent pour proposer des solutions à travers les Plans Climat-Air-Énergie Territorial portés par les collectivités et le nouveau Plan de Protection de l'Atmosphère d'Île-de-France qui a identifié 46 défis, dont "Action citoyenne" ([www.maqualitedelair-idf.fr](http://www.maqualitedelair-idf.fr)).



## Le rallye pédestre et cycliste,

### pour sensibiliser à la qualité de l'air

Dans ce contexte, Vivacités propose de sensibiliser de manière conviviale et participative les acteurs et citoyens par la démarche du rallye (jeu de piste) et de la balade urbaine, à pied et à vélo.

Depuis 15 ans, ces démarches pédagogiques dans la ville sont expérimentées en réseau afin de former des « citoyens-citoyens » aux enjeux de la ville durable et son aménagement.

**Vivacités propose un programme régional intitulé « Air comme rallye » dans le but de mobiliser les franciliens sur la qualité de l'air et diffuser les bonnes pratiques.**

## Un ancrage avec le territoire

Ces actions peuvent s'inscrire dans des projets territoriaux de développement durable, de sensibilisation à la transition écologique et de mobilisation citoyenne, comme :

- un plan de déplacement d'entreprise, d'écomobilité scolaire (PDE, PDES) ;
- une concertation en aménagement urbain (Plan Local d'urbanisme, éco-quartier) ;
- un événementiel grand public (journée de l'air, du développement durable, de la mobilité durable, etc.) ;
- un projet pédagogique, de sensibilisation à l'air en direction du jeune public.

# Le rallye : un parcours ludique et citoyen

---

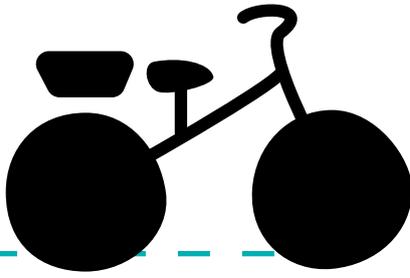
## Une démarche ludique et pédagogique

Un rallye est une exploration et une « lecture » de la ville en présence de personnes ressources du territoire, guidé par un support numérique ou un carnet de route. Il se pratique en équipe, composée d'un public intergénérationnel.

Le but est de donner des clés aux citoyens sur les **causes de la pollution de l'air**, d'essaimer des **bonnes pratiques pour favoriser les changements de comportement**.

La démarche « Air comme rallye » suscite la prise de conscience par :

- la valorisation des actions de transition écologique menées par des acteurs locaux (habitants, associations, élus...) et l'implication dans la construction du parcours ;
- la cartographie de la ville arpentée composée par des données sur la qualité de l'air, des solutions et actions réalisées. L'air devient plus facile à appréhender, car rendu visible ;
- la restitution de la parole des habitants, par le jeu, les sens et la découverte.



## Une méthodologie

pour mener  
des balades  
familiales  
dans les rues  
d'Île-de-  
France

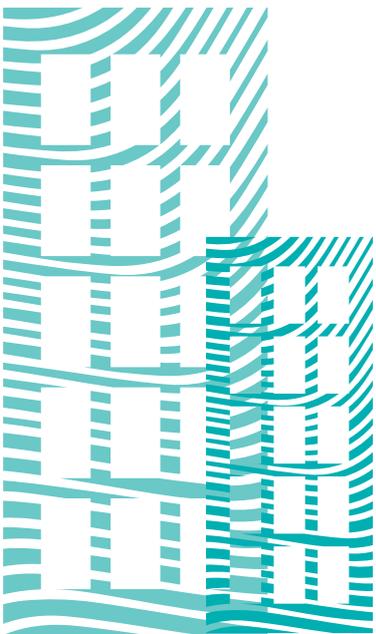
Grace à des expérimentations menées avec ses adhérente.s, Vivacités a édité un guide méthodologique pour impulser la création de démarches participatives dans l'espace public.

Sujet complexe et anxiogène, l'outil propose de l'aborder par la **valorisation de solutions et des éco-gestes** qui participent à une meilleure qualité de l'air comme : le plaisir de la marche et du vélo en ville, les initiatives citoyennes locales, les aménagements partagés de l'espace public, la préservation de la biodiversité, la consommation responsable, ou encore, la réduction des déchets.

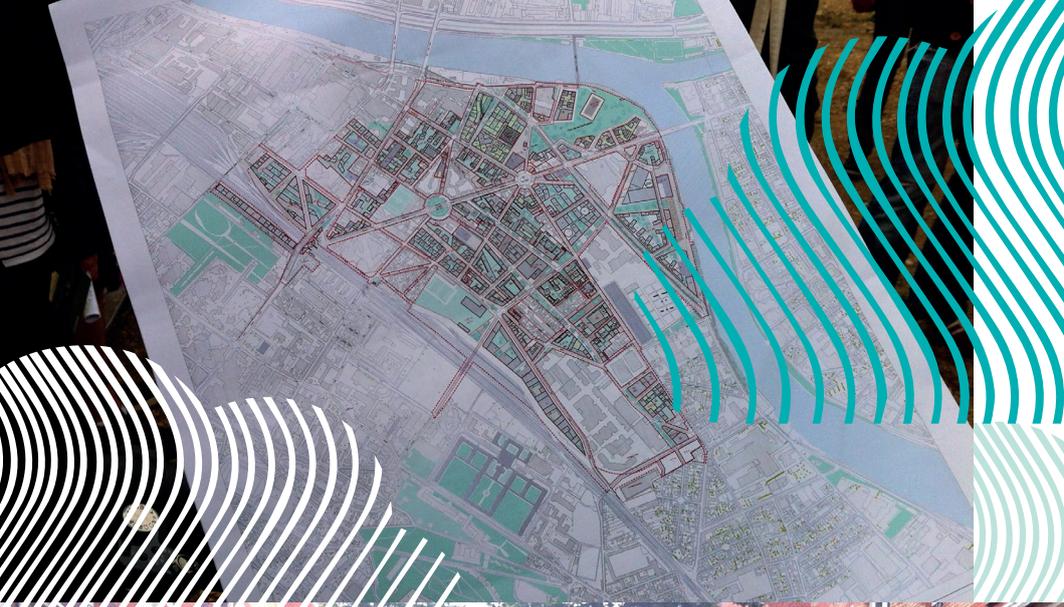
## Restitution et partage de pratiques

« Air comme rallye » permettra aux participants de cartographier la qualité de l'air dans leur ville grâce à des outils de mesure comme l'application Itiner'Air d'Airparif ou des capteurs mobiles. Chaque rallye pourra faire l'objet d'une restitution numérique (cartographie, éco-gestes, acteurs, etc.) qui sera diffusée.

Afin d'approfondir les notions et découvertes, le rallye pourra être ponctué par un café-débat en présence d'une personne ressource spécialiste du sujet et de l'animateur du rallye. Il proposera aussi un espace dédié aux enfants, en lien avec le sujet.







# Les clés pour comprendre la qualité de l'air

Voici quelques clés pour lire les sujets connexes dans l'espace public pour aborder ce sujet « invisible » :

## La mobilité

Modes doux et modes actifs (marche, vélo, roller...), transport routier, en commun, mode individuel.

## L'aménagement, l'urbanisme

Partage de l'espace public, rue pacifiée (réduire la vitesse automobile pour un meilleur partage des usages et déplacements), "zoning" urbain (urbanisme qui cloisonne les fonctions dans la ville : services, pôle de transport, commerce...), mixité des aménagements, gestion des chantiers.

## Le bâti

Ancien/neuf, quartier résidentiel, rénovation énergétique, choix des matériaux (bois), construction environnementale (démarche « HQE » : label haute qualité environnementale).



## La biodiversité urbaine, les espaces verts

Faune/flore (flore spontanée en ville), trame verte, zéro phyto (gestion écologique des espaces verts), brûlage des déchets verts.

## La consommation

Circuit court, alimentation et produits locaux, COV (composés organiques volatils) dans les biens de consommation.

## Les déchets

Déchets toxiques, déchets de chantier, recyclage, économie circulaire.

## L'énergie

Chauffage au bois, géothermie, déperditions énergétiques, énergies renouvelables.

## L'agriculture

Usage des pesticides, agriculture responsable, jardin partagé et potager en ville, permaculture.

# Un programme régional

« Air comme Rallye » souhaite se démultiplier en Ile-de-France par la coordination d'un programme de balades et rallyes sur des territoires identifiés à partir de critères définis :

Des **problématiques urbaines** identifiées  
(urbanisme, mobilité, logement, santé, etc.)  
du territoire arpenté.

La **valorisation** de réalisations exemplaires pour lutter  
contre la pollution atmosphérique  
(plan de déplacement, éco-construction,  
action citoyenne, programme scolaire, etc.).

Le **lien** avec les dispositifs participatifs et éducatifs  
(concertation, challenge, programme  
scolaire, etc.), le déploiement d'un Plan  
Climat-Air-Énergie territorial, etc.



## Territoires

Le projet propose d'accompagner les collectivités qui souhaitent mettre en place des actions de sensibilisation sur la qualité de l'air. Ces balades peuvent rayonner dans Paris, le Grand Paris et le péri-urbain.

## Une équipe pluridisciplinaire

Coordonnée par Vivacités, elle sera composée de pédagogues, d'associations d'éducation à l'environnement et au développement durable, de concepteurs de balade urbaine, de services (éducation, développement durable, technique...) de collectivité, qui souhaitent être porteur de nouveaux rallyes et balades dans leur territoire.

Des intervenants seront mobilisés pour co-construire le parcours avec les services de la collectivité et les acteurs locaux (association, collectif citoyen, entreprise, etc.). Vivacités élaborera les supports de communication et assurera l'encadrement des balades.

## Des experts sur la qualité de l'air

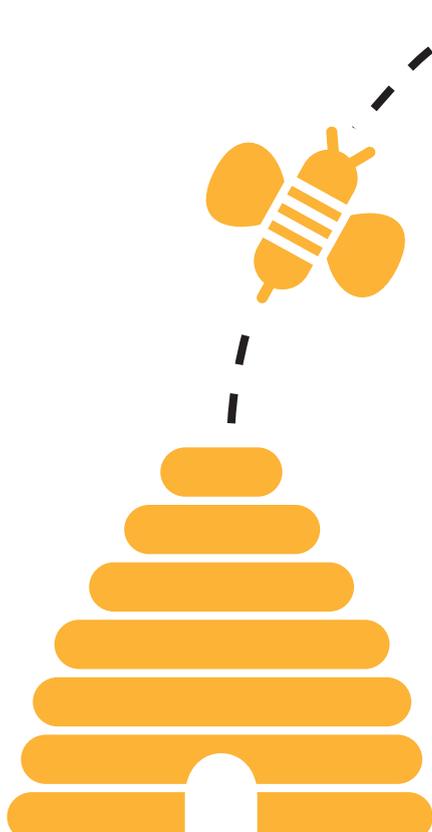
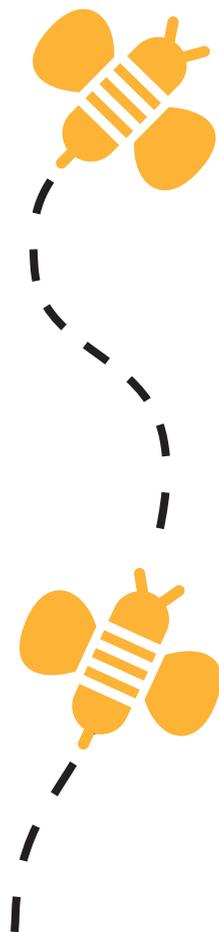
L'équipe projet s'appuiera sur ses partenaires, comme les associations d'éducation scientifique, les institutions comme AirParif, l'ARENE-IAU IDF, la DRIEE-IF, l'Agence Régionale de Santé d'Ile-de-France, pour la validation des contenus scientifiques des parcours.

Vivacités est soutenu par la DRIEE-IF (Direction Régionale et Interdépartementale de l'Environnement et de l'Énergie d'Île-de-France) pour impulser ce programme régional, l'association est ouverte à toute forme de partenariats pour développer de nouveaux rallyes.

# Essaimage, partage, communication

Vivacité a pour objectif d'essaimer ces pratiques afin d'inciter d'autres actions de sensibilisation à la qualité de l'air. Ainsi, le réseau partagera cette démarche pédagogique grâce à la mise à disposition d'un guide méthodologique clé en main et gratuit, disponible sur l'Atelier du Citadin-Citoyen ([ressources.vivacites-idf.org](https://ressources.vivacites-idf.org)).

Un blog dédié restituera les parcours menés, les actions concrètes locales, les porteurs de projets et collectivités engagés, afin d'essaimer les bonnes pratiques et les innovations pour favoriser la transition écologique de l'Ile-de-France.









# Vivacités Ile-de-France, réseau francilien d'éducation pour une ville durable



Association agréée Jeunesse Éducation Populaire, Vivacités est un réseau d'acteurs qui se rejoignent autour d'une charte régionale pour promouvoir et développer l'éducation à l'environnement urbain (EEU) dans une perspective de développement durable.

L'EEU est une éducation à la citoyenneté qui a pour but d'amener les habitants de tout âge à appréhender la complexité de l'environnement dans ses dimensions sociale, environnementale et culturelle. Elle vise à transmettre les connaissances et les compétences nécessaires pour participer de façon responsable à la construction d'une ville durable et solidaire.

Le réseau est un laboratoire d'idées et d'expérimentations, un lieu d'échanges et de formation, qui explore, par la pédagogie, de nouveaux modes d'intervention sur l'environnement urbain.

## Une structure en 3 pôles

- le pôle Réseau anime et développe le réseau d'acteurs, représente les valeurs de l'EEU, essaime des pratiques et démarches innovantes ;
- le pôle Pédagogique expérimente des actions éducatives en partenariat étroit avec ses adhérents (ateliers urbains, classes de ville, balades urbaines, dispositifs participatifs citoyens) ;
- le pôle de Ressources capitalise les retours d'expérience, donne accès aux outils pédagogiques et méthodologiques et accompagne tout porteur de projet au sein de son centre de documentation.

Vivacités IDF mène des projets pédagogiques et conçoit des outils autour de thèmes variés : ville durable, écomobilité, urbanisme, cadre de vie, eau et énergie, etc. en co-construction avec ses adhérents.



Contact:  
Marianne Duffet – [marianne@vivacites-idf.org](mailto:marianne@vivacites-idf.org)  
[ressources.vivacites-idf.org](http://ressources.vivacites-idf.org)  
102 av. Maurice Thorez, Ivry-sur-Seine